

FİTNESS (BAYAN)

2017 - 2018 KİŞİ OKULU ÇALIŞMA PROGRAMI

ANTRENÖR ADI SOYADI	ÇALIŞMA YERİ	GÜNLER	SAATLER	GRUBU	TELEFON
MİNE AŞCI	YENİ STADYUM ALTI (FİTNESS)	PAZARTESİ ÇARŞAMBA	12:00-13:00	BAYAN 16 YAŞ ve ÜSTÜ	(506) 828-6263
			13:00-14:00		
			14:00-15:00		
			15:00-16:00		
			16:00-17:00		
			17:00-18:00		
		ÇARŞAMBA CUMA	19:00-20:00		
			20:00-21:00		
		CUMARTESİ PAZAR	12:00-13:00	KARMA (AİLE)	
			13:00-14:00		
			14:00-15:00		
			15:00-16:00		
			16:00-17:00		
			17:00-18:00		
18:00-19:00					
19:00-20:00					
20:00-21:00					

FİTNESS (ERKEK)

2017 - 2018 KIŞ OKULU ÇALIŞMA PROGRAMI

ANTRENÖR ADI SOYADI	ÇALIŞMA YERİ	GÜNLER	SAATLER	GRUBU	TELEFON
YUSUF AKDAĞ	YENİ STADYUM ALTI (FİTNESS)	PAZARTESİ PERŞEMBE	18:00-19:00	ERKEK 16 YAŞ ve ÜSTÜ	(506) 932-9415
			19:00-20:00		
			20:00-21:00		
		SALI PERŞEMBE	12:00-13:00		
			13:00-14:00		
			14:00-15:00		
			15:00-16:00		
			16:00-17:00		
			17:00-18:00		
		CUMA	12:00-13:00		
			13:00-14:00		
			14:00-15:00		
			15:00-16:00		
			16:00-17:00		
			17:00-18:00		
		SALI ÇARŞAMBA CUMA	18:00-19:00		
			19:00-20:00		
		SALI	20:00-21:00		
			20:00-21:00		
		CUMARTESİ PAZAR	12:00-13:00		
			13:00-14:00		
			14:00-15:00		
			15:00-16:00		
			16:00-17:00		
17:00-18:00					
18:00-19:00					
19:00-20:00					
20:00-21:00					
				KARMA (AİLE)	