

ATLETİZM

2017 - 2018 KİŞİ OKULU ÇALIŞMA PROGRAMI

ANTRENÖR ADI SOYADI	ÇALIŞMA YERİ	GÜNLER	SAATLER	GRUBU	TELEFON
MURAT TERZİ SPRİNT (KISA ve ORTA MESAFE)	SAZOVA VALİ SAMİ SÖNMEZ	PAZARTESİ	09:00-12:00	ELİT	507 333 00 72
		PAZARTESİ ÇARŞAMBA CUMA	16:00-20:00		
		SALI PERŞEMBE		11 YAŞ ve ÜSTÜ	
		ÇARŞAMBA CUMA	09:00-11:00	ELİT	
		CUMARTESİ	10:00-14:00	11 YAŞ ve ÜSTÜ	
	OSMANGAZİ ORMAN	PAZAR	08:00-12:00	ELİT	
	AHİ EVRAN M.T.A.L.	SALI	09:00-11:00	OKUL ÇALIŞMASI	
		PERŞEMBE	09:00-12:00		
UFUK USTUNA ATMALAR (DİSK-CİRİT-GÜLLE-ÇEKİÇ)	ŞEHİT HASAN ÖNAL MTL.	PAZARTESİ SALI ÇARŞAMBA		14-18 YAŞ	532 159 32 90
	SAZOVA VALİ SAMİ SÖNMEZ	PERŞEMBE CUMA	09:00-11:00	ELİT	
		CUMARTESİ		14-18 YAŞ	
		PAZARTESİ SALI ÇARŞAMBA PERŞEMBE CUMA CUMARTESİ	11:00-13:00	ELİT	
	SAZOVA VALİ SAMİ SÖNMEZ	PAZARTESİ SALI	16:00-18:00	14-18 YAŞ	
		ÇARŞAMBA PERŞEMBE CUMA		ELİT	
		ÇARŞAMBA	18:00-20:00	14-18 YAŞ	
		PAZARTESİ SALI PERŞEMBE CUMA		ELİT	

ATLETİZM

2017 - 2018 KİŞİ OKULU ÇALIŞMA PROGRAMI

ANTRENÖR ADI SOYADI	ÇALIŞMA YERİ	GÜNLER	SAATLER	GRUBU	TELEFON		
BÜLENT UZUN KOŞULAR (ORTA-UZUN-MARATON)	SAZOVA VALİ SAMİ SÖNMEZ (OSMANGAZİ TIP FAK. ORMAN ve ASFALT YOL)	PAZARTESİ ÇARŞAMBA PERŞEMBE	09:00-11:00	ELİT	536 573 51 04		
		SALI CUMA	09:00-12:00				
		PAZARTESİ ÇARŞAMBA PERŞEMBE	15:00-20:00				
		SALI	16:00-20:00				
		CUMA	16:00-19:00				
	ATATÜRK DIŞ SAHA	PAZARTESİ ÇARŞAMBA PERŞEMBE	11:00-12:00 14:00-15:00	10-14 YAŞ			
	GÖKHAN DEDE (SPRİNT VE ATLAMALAR)	SAZOVA VALİ SAMİ SÖNMEZ (SAZOVA ORMAN)	PAZARTESİ ÇARŞAMBA CUMA	10:00-12:00		OKUL PERFORMANS	505 297 12 61
			PAZARTESİ SALI ÇARŞAMBA	15:00-20:00		ELİT ve 14-16 YAŞ	
			PERŞEMBE CUMA	17:00-20:00		ELİT	
			15:00-17:00	14-16 YAŞ			
ATAYURT O.O.		PAZARTESİ SALI ÇARŞAMBA PERŞEMBE CUMA	12:00-14:00	OKUL ÇALIŞMASI			
MUAMMER ALTINOK	SAZOVA VALİ SAMİ SÖNMEZ ATLETİZM PİSTİ (OSMANGAZİ TIP FAK. ORMAN)	PAZARTESİ SALI ÇARŞAMBA PERŞEMBE CUMA	09:00-12:00	8-15 YAŞ	532 735 56 97		
		CUMARTESİ	09:00-14:00	8-15 YAŞ ve ELİT			
		PAZARTESİ ÇARŞAMBA CUMA	15:00-19:00	ELİT ve 10-15 YAŞ			
		SALI PERŞEMBE	15:00-17:00	8-12 YAŞ			
			17:00-19:00	12-15 YAŞ			

